

スタジオレッスンにご参加の皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、以下の事項を
設けさせていただきます。

- ・ レッスン参加前後、必ず**手洗い**・**消毒**を行って下さい。
 - ・ マスクを着用しての参加は可能です。
 - ・ 参加者のレッスン中の**発声**、レッスン中及び終了後の**ハイタッチ**は**禁止**とします。
 - ・ 水分補給を十分に行ってください。
 - ・ ご参加いただいた方の間隔を十分確保するため、全レッスンで**最大定員 16 名**までに設定させていただきます。
 - ・ クラブ営業開始時直後、当日の全レッスン分の参加プレートをフロントにて配布いたしますので、そちらをとっていただき、レッスンの参加をお願い致します。
 - ・ 参加プレートは、ご自身の分だけお取りください
 - ・ 十分な換気を行うため、常時換気の設定にするとともに、**レッスン間隔を 15 分以上**に設定しております。換気を強化しておりますので、ウェアの重ね着などで体温の調整をお願い致します。
- ・ ホットヨガは、レッスン内容を常温に変更して実施いたします。**

**咳が出る方や微熱のある方は、
参加を自粛してください。**